

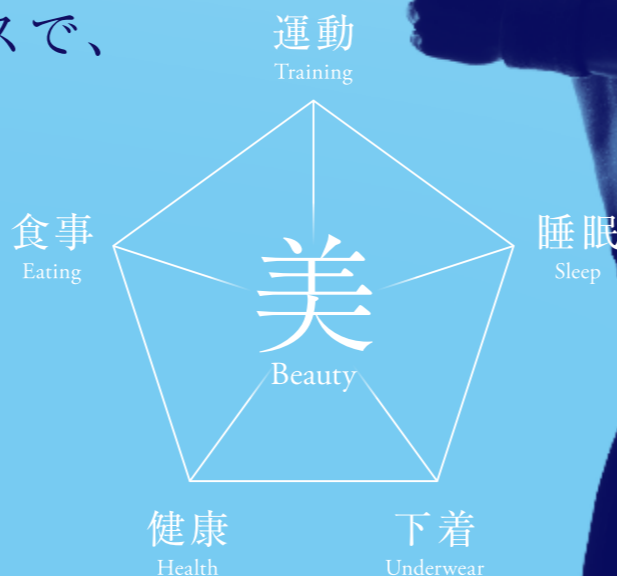
# Grant E One's フィットネスビジネス「AUBE FOR ONE」 第3期・認定トレーナー育成コース

参加者  
募集

2018年2月13日受付スタート

高齢化社会、健康志向の時代。  
インナーをキーにしたフィットネスビジネスで、  
新しいチャンスを。社会貢献を。

私たちGrant E One'sはこれまで、「美と健康」をテーマとして、主にボディメイクファンデーションを扱ったビジネスを展開してきました。多数の商品展開を果たし、現在では寝具カテゴリーにまで行き着いています。会員の数については、2005年の創業から12年間で約14万人に達し、非常に多くの方に愛されながらブランドは成長を続けてきました。そして2017年、新しいビジネスとして起動したのが、フィットネス事業「AUBE FOR ONE」。健康志向の現代。運動への関心がとても高まっています。その背景にあるのは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる「健康寿命」と、平均寿命の差です。女性ならば約13年の差があると言われています。健康のまま最期まで、自立して全うできる人生のサポートは、「美と健康」を標榜する企業としての、揺るがぬ姿勢です。「AUBE FOR ONE」は、その信念を貫いていくためのビジネスとして誕生しました。この事業において最も大きな役割を果たすのが、認定トレーナーです。商品を最大限に活かした運動・健康指導を行い、お客様を支えます。ぜひ、新しいビジネスへ挑戦し、新しい売上げを実現してください。それが、Grant E One'sの夢を叶え、社会貢献へつながっていきます。共に頑張りましょう！



代表取締役兼CEO  
稲井田 章治



## AUBE FOR ONEとは

コンセプトは、「健康になるって、快感!」。  
パーソナル・トレーニング「AUBE FOR ONE」は、  
運動の習慣化に抵抗を持っていた人をターゲットにしています。  
出張が可能なプロの認定トレーナーのもと、  
Grant E One'sのインナーを使用し、  
ひとりひとりに合わせてプログラムを提供します。  
トレーニングをしていない時も、  
インナーの使用と生活習慣マネジメントによって、  
24時間365日サポートを行います。

## Grant E One's 認定トレーナーとは

Grant E One'sの人材育成プログラムにより養成します。  
生理学・解剖学から見た商品知識を有することで、  
機能性インナーほか商品の特性を最大限に活かした  
運動・健康指導を提供。365日、お客様をトータルサポートします。  
お客様に深く寄り添いながら、  
お客様の夢や目標達成を共に目指します。

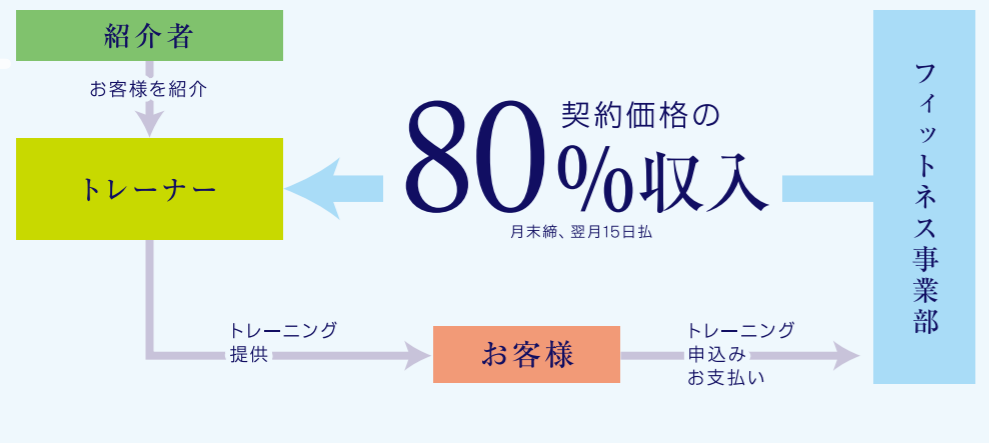
### 〈認定トレーナーの活動〉

Grant E One's認定トレーナーの資格を取得した際は、  
お客様に商品を活用したトレーニングを提供できます。  
オフィスやご自宅、お客様宅はもちろん、エステサロン、美容室、  
整骨院などでトレーニングを提供することは、他店との差別化、  
新規顧客の創出、サービス向上につながります。

# 認定トレーナーの魅力と強み

## 1 報酬割合の高い実施形態

パーソナルトレーナーの派遣 (基本のプログラムです)



## 2 活動を支える豊富な情報

認定トレーナーの資格取得のプロセスで得られるのは、トレーニングの知識だけではありません。身体と健康のことを両面から見つめる知識と技術が修得でき、商品販売において、より確かな説得力が生まれます。また、すでに全国で活躍する認定トレーナーから集まる最先端の情報が、日々の活動を大きく支えてくれます。

## 3 育成プログラムはフィットネス先進団体とタイアップして作成

認定トレーナー育成プログラムの作成は、株式会社ストロングスとタイアップして行っています。ストロングスはスポーツの最先端に行くアメリカで、4大スポーツ (NFL、MLB、NBA、NHL) の数多くのプロフェッショナルチーム、カレッジスポーツチームとのストレングス&コンディショニング指導における様々なネットワークや、アメリカ (フロリダ州タンパ) にある当社関連のSports+Field (プロアスリート向けのトレーニング施設)を通じて、技術交流・情報提供・相互支援を図っている団体です。

## 4 NSPA (国際ライセンス) 資格が同時に取得可能

NSPA (National Strength Professional Association) とは、欧米で20,000人以上のコンディショニング・スペシャリストやパーソナルトレーナーを育成した指導者育成団体です。世界最大のフィットネス指導者ネットワークIDEA においても、ストレングスやフィットネス業界における基礎技術開発プログラムの最高位の教育団体としても承認されています。今回の育成プログラムでは、このNSPA公認の資格が同時に取得できます。

# 認定トレーナー育成コース

## カリキュラム

ウォームアップからトレーニング、クールダウンに至るまで、また、Grant E One's商品の活用方法など、AUBE FOR ONEパーソナルトレーニングの指導に欠かせない知識と技術を修得します。全3回の講座を全て修了した後、最終テスト合格者に資格を付与します。

講座内容の一例 (予定)

- トレーニングの原理原則
- 筋肉の解剖学
- 関節の動き、動作
- トレーニング指導基礎
- …強度の設定、見極め、種目の選び方/組み方
- ペアストレッチ
- 栄養、心肺機能、有酸素運動
- ビジネス、プログラミング、コミュニケーション
- シチュエーション別トレーニング
- 他

実施日程・会場 ※1泊2日

福井	【第1回】4月17日(火)~18日(水) 10:00~17:00
	【第2回】5月22日(火)~23日(水) 10:00~17:00
	【第3回】6月19日(火)~20日(水) 10:00~17:00
会場/ 1st LALAビル 福井県福井市二の宮4丁目11番2号 福井県福井市中央1丁目21-35 2nd AUBE FOR ONE フィットネスサロン	
東京	【第1回】4月7日(土)~8日(日) 10:00~17:00
	【第2回】5月12日(土)~13日(日) 10:00~17:00
	【第3回】6月2日(土)~3日(日) 10:00~17:00
会場/ 株式会社ストロングス 東京都港区南青山7丁目13-5	
福岡	【第1回】4月14日(土)~15日(日) 10:00~17:00
	【第2回】5月19日(土)~20日(日) 10:00~17:00
	【第3回】6月9日(土)~10日(日) 10:00~17:00
会場/ 福岡リゾート&スポーツ専門学校 福岡県福岡市博多区博多駅東1-16-27	

※各1日目のトレーニング講座終了後(17:00)、Grant E One'sの追加講座や練習会等を行う予定です。

## 申し込み方法

### 申し込みの流れ

- ① ウェブサイトの専用申し込みフォームからお申し込み下さい。
- ② 受講料をお振込下さい。
- ③ お振込確認後、受付受理完了としてこちらからご連絡いたします。



▲ WEB申し込み  
http://aube.style/

お問い合わせ先

㈱ Grant E One's フィットネス事業部  
営業時間 月~金 10:00~18:00  
TEL 0776-26-2902  
Eメール info@ftn.grant-e-ones.jp

定員	各会場 30名	<b>受講条件&lt;1&gt; 必須</b> ・Grant E One's会員 ランクGC以上 ・資格取得までにGSS受講 <b>受講条件&lt;2&gt; どれかひとつに当てはまる方</b> ・現役パーソナルトレーナーまたはインストラクター ・フィットネスクラブやスポーツでの運動指導経験者 (過去に一年以上または現在継続) ・整体師などの治療家 (過去に一年以上または現在継続) ・現在、半年以上継続して運動している方 ※GPランク以上は無条件 ※パーソナルトレーニングオフター多数、また即戦力の育成を目標とするため、受講資格を設定させていただきます。
受付・締切	《受付開始》2018年2月13日 《受付締切》2018年3月20日 ※締切前でも定員に達し次第締め切ります	
受講料	20万円 (税込) ※ご入金は一括振込に限ります。	
取得できる2つの資格	① NSPA-CPT ② Grant E One's認定 AUBE FOR ONEトレーナー	

※お申込後のキャンセルは承れません。 ※活動開始までの流れや取得後の条件はWEBをご参照ください。